



ESCUELA INFANTIL TRASTES - Menú



Captain menu



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sem.1	04-sep	05-sep	06-sep	07-sep	08-sep
Viene del menú verano	Sopa de estrellitas AL: 1, 7. TR: 3, 9	Ensaladilla rusa AL: 3 y 4. TR: 6	Espirales con tomate AL: 1. TR: 3	Ensalada variada Lechuga, tomate, HUEVO, sandía, naranja. AL: 3	Crema de zanahoria -
	Guiso de ternera con patatas y verduras AL: 14	Hamburguesa casera con brécol AL: 1, 3, 7	Merluza a la romana con ensalada (lechuga y tomate) AL: 1, 3, 4	Milanesa a la napolitana con arroz AL: 1, 3	Pollo asado con ensalada (lechuga y tomate) AL: 14
	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas caseras
Sem.2	11-sep	12-sep	13-sep	14-sep	15-sep
	Judías con patatas y tomate	Arroz con tomate y atún	Sopa de espinacas	Fideuá con verduras	Crema de calabacín
	Pizza casera de jamón y queso	Tortilla española con Ensalada de lechuga y tomate	Pollo guisado con patatas y verduras	Merluza rebozada con ensalada de L&T	Lasaña de atún
	Yogur AL: 7	Fruta	Fruta	Fruta	Chocolatina AL: 7. TR: 8
Sem.3	18-sep	19-sep	20-sep	21-sep	22-sep
	Lentejas vegetales	Macarrones con tomate	Arroz con verduras	Crema mixta de verduras	Sopa Jardinera
	Paella de pescado	Hamburguesa casera con brécol	Pescadilla a la romana con ensalada de tomate	Milanesa de pollo con ensalada L y T	Jamón asado con patatas
	Yogur AL: 7	Fruta	Fruta	Yogur AL: 7	Fruta
Sem.4	25-sep	26-sep	27-sep	28-sep	29-sep
	Sopa de estrellitas	Lentejas estofadas	Crema de zanahoria	Ensalada italiana Pasta (GLUTEN), tomate, ATÚN, zanahoria, HUEVO, aceite, sal.. AL: 1, 3 y 4	Ensaladilla rusa
	Guiso de ternera con verduras	Filete de pollo en salsa de champiñones con arroz	Albóndigas caseras con patatas	Bacalao a la romana con ensalada de L&T	Tortilla de patatas con ensalada de tomate
	Fruta	Fruta	Petit suisse AL: 7	Fruta	Fruta

Pablo Carral Mosquera
Técnico Especialista de Dietética y Nutrición