

# trastes

Centros de Educación Infantil

**My First School** 

www.escuelainfantiltrastes.es

Tlf: 881.981.905

# MONTHLY MENU

## Course 2017.2018

Captain menú: abril/may/june



**Pablo Carral Mosquera**  
Técnico Especialista de Dietética y Nutrición



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Sem.1</b>					
2 - 6 abr 30abr - 28may -	Crema de verduras - Milanesa de pollo al horno con arroz AL: 1 Fruta	Macarrones con atún y tomate AL: 4 Merluza rebozada con judías al horno AL: 1, 3, 4 Fruta	Sopa de letras y verduritas AL: 1, 3, 7, 9 Jamón asado en salsa de verduras con patatas asadas AL: 14 Fruta	Lentejas caseras - Tortilla española con ensalada (lechuga y tomate) AL: 3 Fruta	Ensalada mixta AL: 3 (lechuga, tomate, huevo, zanahoria) Lasaña clásica de atún AL: 1, 3, 4, 7 Petit-suisse AL: 7
<b>Sem.2</b>					
9 - 13 abr 7 - 11 may 4 - 8 jun	Sopa jardinera con fideos AL: 1, 3, 7, 9 Filete de merluza a la romana con patatas guisadas AL: 1, 3, 4 Fruta	Menestra con ajada y huevo cocido AL: 3 Escalopines rebozados con brécol al vapor AL: 1, 3 Yogur AL: 7	Fideuá con pisto AL: 1, 3 Pollo asado con ensalada (lechuga y tomate) AL: 14 Fruta	Crema de calabacín - Albóndigas caseras en salsa con arroz AL: 1, 3, 7, 14 Fruta	Patatas a la riojana AL: 7, 14 Pescadilla a la romana con ensalada (lechuga, tomate y AL: 1, 3, 4 Fruta
<b>Sem.3</b>					
16 - 20 abr 14 - 18 may 11 - 15 jun	Lentejas vegetales - Pizza artesana de tomate, jamón y mozzarella AL: 1, 3, 6, 7, 9 Fruta	Sopa de verduras y estremitas AL: 1, 3, 7, 9 Tortilla de patatas con ensalada de tomate AL: 3 Fruta	Ensalada fría de judías (judía, atún, patata, huevo) AL: 3, 4 Milanesa de pollo en salsa con patatas al horno AL: 14 Fruta	Ensaladilla rusa AL: 1, 4, 6 Merluza a la romana con ensalada (lechuga y tomate) AL: 1, 3, 4 Yogur AL: 7	Crema de zanahoria - Guiso tradicional de ternera ecológica con vegetales y patatitas AL: 14 Fruta
<b>Sem.4</b>					
23 - 27 abr 21 - 25 may 18 - 22 jun	Sopa de cuscús con verduras AL: 1, 3, 7, 9 Paella de pescado, pollo y calamar AL: 4, 11, 14 Fruta	Ensalada primavera AL: 1, 3, 6 (lechuga, maíz, huevo, jamón) Pollo guisado con verduritas y patatas al horno AL: 14 Fruta	Espaguetis a la boloñesa AL: 1, 3, 14 Pescadilla rebozada con ensalada (lechuga y tomate) AL: 1, 3, 4 Fruta	Crema campera - Hamburguesa casera al horno con brécol y patata al vapor AL: 1, 3 Fruta	Ensalada italiana AL: 1, 3 (pasta, tomate, zanahoria, aceitunas verdes) Bacalao a la romana con ensalada (lechuga y tomate) AL: 1, 3, 4 Chocolatina AL: 7, 8

En base al REGLAMENTO (UE) N.º 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, huevo, pescado, crustáceos, moluscos, leche y sus derivados, apio.