

March Menu

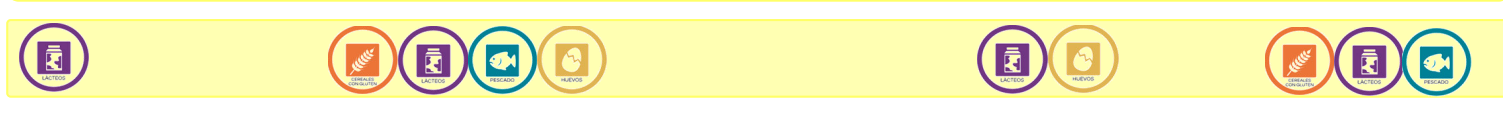
2020.2021 school year

Captain menu (12 a 36 meses)



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
--------	---------	-----------	----------	--------

1 1º Crema de verduras 2º Pechuga pollo G. Patatas panaderas y tomate P. Fruta	2 1º Sopa estrellitas 2º Filete pescado plancha G. Verduritas salteadas P. Lácteo	3 1º Lentejas con verduras 2º Ternera guisada G. Patatas cocidas P. Fruta	4 1º Berenjenas rellenas 2º Tortilla española G. Tomate natural P. Lácteo	5 1º Coliflor gratinada 2º Pizza casera G. Ensalada mixta P. Fruta
---	--	--	--	---



8 1º Crema de calabacín 2º Filete de pescado en salsa G. Patatas asadas P. Fruta	9 1º Arroz con verduras 2º Pollo en salsa con cebolla G. Ensalada de lechuga y tomate P. Lácteo	10 1º Lentejas guisadas con arroz 2º Tortilla con queso G. Ensalada de tomate P. Fruta	11 1º Ensalada de pasta. 2º Filete de pavo a la plancha. G. Pisto P. Lácteo	12 1º Garbanzos guisados con verduras. 2º Empanadillas de carne G. Ensalada mixta P. Fruta
---	--	---	--	---




15 1º Judías verdes rehogadas con jamón. 2º Huevo cocido y patatas G. Ensalada mixta P. Fruta	16 1º Sopa de verduras y fideos 2º Pescado a la plancha G. Puré de patatas P. Lácteo	17 1º Macarrones gratinados 2º Croquetas de carne G. Ensalada de lechuga y tomate P. Fruta	18 1º Crema de verduras 2º Pescado al horno G. Calabacín y patatas P. Lácteo	19 1º Guisantes rehogados 2º Pollo a la plancha G. Arroz en blanco P. Fruta
--	---	---	---	--



22 1º Crema de verduras 2º Pescado al horno G. Patatas cocidas P. Fruta	23 1º Sopa de letras 2º Pavo al horno G. Verduritas al horno P. Lácteo	24 1º Espaguetis con atún y tomate 2º Revuelto de huevo con espárragos G. Ensalada mixta P. Fruta	25 1º Arroz tres delicias 2º Albóndigas G. Zanahoria y guisantes al horno P. Lácteo	26 1º Judías rehogadas con tomate 2º Ternera al horno G. Patatas al horno P. Fruta
--	---	--	--	---



29 1º Macarrones a la boloñesa 2º Calamares a la romana G. Ensalada de tomate P. Fruta	30 1º Paella 2º Lomo G. Verduritas salteadas P. Lácteo	31 1º Espinacas con bechamel 2º Pollo asado G. Ensalada mixta P. Fruta	 <p>Ración de pan y agua con cada menú</p>
---	---	---	--

