



MONTHLY MENU

Shipboy menu (4 to 14 months)

January/February/March

Pablo Carral Mosquera
Técnico Especialista de Dietética y Nutrición

CALIDAD Y SEGURIDAD
ALIMENTARIA

trastes

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1					
8-12 ene	Puré de calabacín y patata	Puré de zanahoria y arroz	Puré de judía y patata	Puré de calabaza y patata	Puré de calabacín y arroz
5-9 feb	AL; 1				
4-8 mar	Puré de ternera judía y arroz	Puré de pollo, puerro y arroz	Puré de merluza, calabacín y pasta	Puré de pavo, zanahoria y arroz	Puré de merluza, zanahoria y patata
			AL;1,3,4,6,12		AL;2,4,11
	Yogur natural AL;7	Fruta triturada	Yogur natural AL;7	Fruta triturada	Fruta triturada
Sem.2					
15-19 ene	Puré de zanahoria y arroz	Puré de calabacín y patata	Puré de calabaza y arroz	Puré de zanahoria y patata	Puré de judías y patata
12-16 feb					
11-15 mar	Puré de pollo, judía y patata	Puré de merluza, calabaza y pasta	Puré de ternera, calabacín y patata	Puré de pescado, puerro y arroz	Puré de pavo, zanahoria y pasta
		AL;1,2,4,3,6,11,12		AL;2,4,11	AL;1, 3, 6,12
	Yogur natural AL;7	Fruta triturada	Fruta triturada	Yogur natural AL;7	Fruta triturada
Sem.3					
22-26 ene	Puré de calabaza y patata	Puré de zanahoria y arroz	Puré de judía y patata	Puré de calabacín y arroz	Puré de calabaza y patata
19-23 feb					
18-22 mar	Puré de pescado, calabacín y arroz	Puré de pavo, judía y patata	Puré de pescado, calabaza y pasta	Puré de pollo, zanahoria y patata	Puré de pescado, puerro y arroz
	AL; 2,4,11		AL;1,2,3,4,6,11,12		AL;1,2,3,4,6,11,12
	Fruta triturada	Fruta triturada	Yogur natural AL;7	Fruta triturada	Yogur natural AL;7
Sem.4					
29-2 feb	Puré de judía y patata	Puré de calabaza y arroz	Puré de calabacín y patata	Puré de calabaza y arroz	Puré de zanahoria y patata
26-1 mar					
	Puré de pavo, calabaza y pasta	Puré de pescado, puerro y arroz	Puré de pollo, zanahoria y arroz	Puré de pescado, judía y patata	Puré de ternera, calabacín y pasta
	AL;1,3,6,12	AL;2,4,11,14		AL;2,4,11	AL;1,3,6,12
	Fruta triturada	Yogur natural AL;7	Fruta triturada	Yogur natural AL;7	Fruta triturada

*ALÉRGENOS

1 Gluten • 2 Crustáceos • 3 Huevos • 4 Pescados • 5 Cacahuates • 6 Soja • 7 Leche • 8 Frutos de cáscara
9 Apio • 10 Altramuces • 11 Moluscos • 12 Mostaza • 13 Granos de sésamo • 14 Sulfitos

En base al REGLAMENTO (UE) Nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo del 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa de que estos menús pueden contener: gluten, huevo, pescado, crustáceos, moluscos, leche y sus derivados, crustáceos, apio.