



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

**CANTIDAD RECOMENDADA**

Escolares 3-6 años  
140-150 g

Escolares 7-12 años:  
180-200 g

Ración de pan y agua con cada menú.

FESTIVO

1º Berenjenas rellenas

2º Tortilla española  
G. Tomate natural

P. Lácteo

1º Coliflor gratinada

2º Pizza casera  
G. Ensalada tropical

P. Fruta



6  
FESTIVO

1º Arroz con verduras

2º Pollo en salsa con cebolla  
G. Tomate asado

P. Lácteo



1º Lentejas guisadas

2º Tortilla francesa  
G. Espinacas con bechamel

P. Fruta



1º Ensalada de pasta.

2º Filete de pavo a la plancha.  
G. Pisto

P. Lácteo



1º Garbanzos con verduras

2º Empanadillas de carne  
G. Ensalada mixta

P. Fruta



1º Judías verdes rehogadas con jamón y zanahoria.

2º Huevo cocido y patatas  
G. Ensalada mixta

P. Fruta



1º Sopa de verduras y fideos

2º Pescado a la plancha  
G. Puré de patatas

P. Lácteo



1º Macarrones gratinados

2º Croquetas de carne  
G. Ensalada de lechuga y tomate

P. Fruta



1º Crema de verduras

2º Pescado al horno  
G. Calabacín y patatas

P. Lácteo



1º Guisantes rehogados

2º Pollo a la plancha  
G. Arroz en blanco

P. Fruta



1º Crema de verduras

2º Pescado al horno  
G. Patatas cocidas

P. Fruta



1º Sopa de letras

2º Pavo al horno  
G. Verduritas al horno

P. Lácteo



1º Espaguetis con atún y tomate

2º Revuelto de huevo con jamón  
G. Ensalada mixta

P. Fruta



1º Arroz tres delicias

2º Albóndigas  
G. Zanahoria, guisantes y tomate al horno

P. Lácteo



1º Habas guisadas

2º Chipirones  
G. Patatas

P. Fruta



1º Macarrones a la boloñesa

2º Calamares a la romana  
G. Ensalada de tomate

P. Fruta



1º Paella

2º Lomo  
G. Verduritas salteadas

P. Lácteo



1º Judías con tomate

2º Pollo asado  
G. Ensalada mixta

P. Fruta



1º Sopa de estremitas con puerro.

2º Ternera a la jardinera  
G. Patatas asadas

P. Lácteo



1º Crema de verduras

2º Filete de pescado al horno  
G. Brócoli y zanahoria.

P. Fruta

