



Centros de Educación Infantil

My First School

www.escuelainfantiltrastes.es

Tlf: 881.981.905

MONTHLY MENU

2024.2025 school year



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

BREAKFAST

Glass of milk
Bread toast with avocado
Fresh Fruit
Vaso de leche
Tostada de pan con aguacate
Fruta Fresca

Oatmeal with milk
Ground nuts
Fresh Fruit
Avena con leche
Nueces molidas (según tolerancia)
Fruta Fresca

Natural yogurt with chopped fruit
Fresh Fruit
Yogur natural sin azucar con fruta troceada
Fruta: compota de manzana

Vegetable drink / Milk
Whole wheat bread with soft fresh cheese
Fresh Fruit
Bebida vegetal / Leche
Pan integral con queso fresco suave

Glass of milk
Bread toast with olive oil and tomato
Fresh Fruit
Vaso de leche
Pan con aceite (ove) y tomate



Fruta Fresca: manzana, pera, plátano, mandarina, melón, fresa

AFTERNOON SNAK

Captain

Cabin boy

Bread and fresh cheese
Fruit
Pan y queso fresco
Fruta

Bread and turkey breast
Dairy
Pan y pechuga de pavo
Lácteo

Bread and natural peanut butter
Fruit
Pan y crema cacahuete natural
Fruta

Bread and cooked ham
Dairy
Pan y jamón cocido
Lácteo

Milk and cereals
Fruit
Leche y cereales
Fruta

Fruit porridge
Papilla de frutas

Fruit porridge
Papilla de frutas

Fruit porridge
Papilla de frutas

Fruit porridge
Papilla de frutas

Fruit porridge
Papilla de frutas



Papilla de frutas: manzana, pera, plátano, naranja ,cereales siguiendo la introducción de alimentos



! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramucos y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.
Menú Elaborado por Técnico en Dietética y Nutrición: Eva Gómez **82*64**