

October Menu 2024.2025 school year Captain menu (12 a 36 meses)



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Ración de pan y agua con cada menú.

1º Sopa de verduras y fideos
2º Pescado a la plancha
G. Puré de patatas
P. Lácteo

1º Macarrones gratinados
2º Croquetas de carne
G. Ensalada de lechuga y tomate
P. Fruta

1º Crema de verduras
2º Pescado al horno
G. Calabacín y patatas
P. Lácteo

1º Guisantes rehogados
2º Pollo a la plancha
G. Arroz en blanco
P. Fruta



1º Crema de verduras
2º Pescado al horno
G. Patatas cocidas
P. Fruta

1º Sopa de letras
2º Pavo al horno
G. Verduritas al horno
P. Lácteo

1º Espaguetis con atún y tomate
2º Revuelto de huevo con jamón
G. Ensalada mixta
P. Fruta

1º Arroz tres delicias
2º Albóndigas
G. Zanahoria, guisantes y tomate al horno
P. Lácteo

1º Habas guisadas
2º Chipirones
G. Patatas
P. Fruta



1º Macarrones a la boloñesa
2º Calamares a la romana
G. Ensalada de tomate
P. Fruta

1º Paella
2º Lomo
G. Verduritas salteadas
P. Lácteo

1º Judías con tomate
2º Pollo asado
G. Ensalada mixta
P. Fruta

1º Sopa de estrellitas con puerro.
2º Ternera a la jardinera
G. Patatas asadas
P. Lácteo

1º Crema de verduras
2º Filete de pescado al horno
G. Brócoli y zanahoria.
P. Fruta



1º Sopa estrellitas
2º Filete pescado plancha
G. Verduritas salteadas
P. Lácteo

1º Potaje de garbanzos
2º Pechuga pollo
G. Patatas panaderas y tomate
P. Fruta

1º Lentejas con verduras
2º Ternera guisada
G. Patatas cocidas
P. Fruta

1º Berenjenas rellenas
2º Tortilla española
G. Tomate natural
P. Lácteo

1º Coliflor gratinada
2º Pizza casera
G. Ensalada tropical
P. Fruta



1º Crema de verduras
2º Filete de pescado en salsa
G. Patatas asadas
P. Fruta

1º Arroz con verduras
2º Pollo en salsa con cebolla
G. Tomate asado
P. Lácteo

1º Lentejas guisadas
2º Tortilla francesa
G. Espinacas con bechamel
P. Fruta

1º Ensalada de pasta.
2º Filete de pavo a la plancha.
G. Pisto
P. Lácteo

CANTIDAD RECOMENDADA
Escolares 3-6 años
140-150 g
Escolares 7-12 años:
180-200 g

