

## May Menu

### 2020.2021 school year

### Captain menu (12 a 36 meses)



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1º Ensaladilla rusa  
2º Filete de pescado a la plancha  
G. Judías verdes  
P. Fruta

1º Crema de zanahorias  
2º Arroz con pavo  
G. Verduras salteadas  
P. Lácteo

1º Ensalada de tomate, queso y piña  
2º Ternera estofada  
G. Patatas y zanahorias  
P. Fruta

1º Macarrones con bechamel  
2º Huevos rellenos  
G. Calabacín frito  
P. Lácteo

1º Sopa de verduras  
2º Pizza casera  
G. Ensalada de tomate  
P. Fruta



1º Ensalada de pasta  
2º Pescado al horno con verduras  
G. Patatas asadas  
P. Fruta

1º Guisantes con jamón  
2º Filete de pollo a la plancha  
G. Arroz blanco  
P. Lácteo

1º Habas con verduras  
2º Hamburguesa de ternera  
G. Patatas y tomates asados  
P. Fruta

1º Crema de calabaza  
2º Espirales boloñesa  
G. Ensalada mixta  
P. Lácteo

1º Revuelto de verduras  
2º Pescado al horno  
G. Patatas y ensalada  
P. Fruta



1º Lentejas  
2º Calamares a la romana  
G. Verduritas al horno  
P. Fruta

1º Brócoli gratinado  
2º Espirales con atún claro y tomate  
G. Ensalada de zanahoria  
P. Lácteo

1º Ensalada vegetal con garbanzos  
2º Filete de pescado  
G. Puré de patata  
P. Fruta

1º Crema de verduras  
2º Pechuga de pollo a la plancha  
G. Arroz blanco  
P. Lácteo

1º Sopa de letras  
2º Estofado de cerdo  
G. Ensalada de lechuga y tomate  
P. Fruta



1º Paella  
2º Empanadillas  
G. Ensalada mixta  
P. Fruta

1º Ensaladilla rusa  
2º Pescado al horno  
G. Patatas y guisantes  
P. Lácteo

1º Ensalada de pasta  
2º Filete de pavo a la plancha  
G. Verduritas salteadas  
P. Fruta

1º Crema de calabacín  
2º Costilla de cerdo asada  
G. Verduritas y patatas asadas  
P. Lácteo

1º Judías verdes con salsa de tomate  
2º Albóndigas de carne  
G. Arroz  
P. Fruta



1º Sopa de fideos  
2º Delicias de pescado  
G. Patatas y zanahoria  
P. Fruta



Ración de pan y agua con cada menú

