



Centros de Educación Infantil

My First School

www.escuelainfantiltrastes.es

Tlf: 881.981.905

MONTHLY MENU

2022.2023 school year



Elaborado por: Tec. Sup. Dietética y Nutrición

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

BREAKFAST

Chocolate milk Cereals Fruit <i>Leche con cacao</i> <i>Cereales</i> <i>Fruta</i> 	Chocolate milk Bread with margarine Juice <i>Leche con cacao</i> <i>Pan con margarina</i> <i>Zumo</i> 	Chocolate milk Muffins Fruit <i>Leche con cacao</i> <i>Sobaos/Magdalenas</i> <i>Fruta</i> 	Chocolate milk Bread with marmalade Juice <i>Leche con cacao</i> <i>Pan con mermelada</i> <i>Zumo</i> 	Chocolate milk Biscuits Fruit <i>Leche con cacao</i> <i>Galletas</i> <i>Fruta</i>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

AFTERNOON SNAK

Captain
Cabin boy

Turkey breast sandwich Lacteo <i>Bocadillo pechuga pavo</i> <i>Lácteo</i> 	Cheese sandwich Fruit <i>Bocadillo de queso</i> <i>Fruta</i> 	Milk and cocoa Biscuits / Cereals <i>Leche con cacao</i> <i>Galletas/cereales</i> 	Chocolate sandwich Fruit <i>Bocadillo chocolate</i> <i>Fruta</i> 	Sandwich ham/sausage Lacteo <i>Bocadillo jamón / chorizo</i> <i>Lácteo</i>
Assorted fruit porridge with cereals <i>Papilla de frutas</i> <i>variadas con cereales</i> 	Pear and pineapple porridge <i>Papilla de pera</i> <i>y piña</i> 	Pear or apple compote <i>Compota de pera</i> <i>ó manzana</i> 	Banana and peach porridge <i>Papilla de plátano</i> <i>y melocotón</i> 	Apple, orange and biscuits porridge <i>Papilla de manzana</i> <i>galleta y naranja</i>



! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramucos y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades